- B. Síntomas comunes de sobreexposición:** incluye la irritación de la piel, dolor de cabeza, mareos, náusea, sudor excesivo, irritación de los ojos, dificultad para respirar y cansancio.
- C. Otros riesgos de salud:** Ciertos pesticidas podrían afectar la salud a largo plazo, causando problemas como cáncer, efectos reproductivos (defectos de nacimiento, esterilidad, problemas de desarrollo, etc.) daño a órganos como los riñones y el hígado, daño al sistema nervioso, o reacciones alérgicas retardadas a los químicos.
- D. Primeros auxilios, descontaminación, asistencia médica:** Si se expone la piel, quítese la ropa contaminada, lávese la piel con bastante agua y jabón. Si le cae en los ojos, enjuáguese con agua limpia por 15 minutos. Si lo respira, vaya al aire fresco, aflójese la ropa, administre respiración de boca a boca si es necesario. Si lo traga, siga las recomendaciones en la etiqueta. Avise a su supervisor y provea transportación al servicio médico más cercano si es apropiado. También lleve el nombre del pesticida y del fabricante, y si es posible, una etiqueta limpia.

II. PROCEDIMIENTOS DE SEGURIDAD

- A. Evite la contaminación:** Retírese inmediatamente si los pesticidas que están aplicando cerca de usted comienzan a flotar en su dirección. Nunca debe beber o lavarse con agua de irrigación. Evite traer comida, bebidas y tabaco al campo.
- B. Intervalos de entrada restringidos y letreros:** Después de que un pesticida se aplica, los trabajadores no pueden entrar al área que ha sido tratada por un cierto periodo de tiempo especificado en las etiquetas o por las reglas estatales. Manténgase fuera de los campos si le avisan que no debe entrar, o si hay letreros avisando que no debe entrar.
- C. Lavado rutinario:** Lávese las manos antes de comer, beber, consumir tabaco, o ir al baño. Dese un baño o una ducha y lávese bien las más pronto posible después del trabajo.
- D. Pesticidas y los envases vacíos:** Nunca lleve pesticidas o envases vacíos del trabajo a su casa. Los residuos en los envases no se pueden limpiar completamente, además los envases contaminados representan riesgos para la salud y el medio ambiente.
- E. Ropa de protección:** Use ropa limpia que cubra la piel. Lave la ropa de trabajo separada de la ropa de la casa.

III. COMUNICACIÓN DE RIESGO Y DERECHOS DEL TRABAJADOR

- A. PSIS A-9, hojas de cultivo e información sobre el uso de pesticidas:** Los empleadores tienen que tener el documento A-9, información sobre Seguridad de Pesticidas (ISSP). El empleador tiene que leer la información al trabajador en su idioma si el trabajador se lo pide.
- B. Derechos de los trabajadores:** Estos derechos son explicados en el ISSP A-9 y también en las hojas de cultivo. Los derechos incluyen: recibir entrenamiento, hacer quejas (anónimamente) ante el comisionado de agricultura, protección contra la discriminación por hacer quejas, seguro de compensación para trabajadores, y acceso a la información de pesticidas que usan en el lugar de trabajo.